

**5a 20.04. 2020r.**

## **BIOLOGIA**

### **Temat: Poznajemy rośliny okrytonasienne.**

Proszę o zapoznanie z materiałami na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/okrytonasienne/Df0Pjn95x> (tylko punkt 1 i 2)

(podręcznik str. 137-138)

Dzięki tej lekcji nauczycie się: wskazywać środowiska życia roślin okrytonasiennych; opisywać charakterystyczne cechy tych roślin.

Dziękuję wszystkim uczniom, którzy terminowo wysłali do mnie piękne i bardzo dobrze opracowane prezentacje. Ponieważ klasy piąte już niedługo będą na platformie szkolnej G-Suite, proszę, by kolejne prace przysyłać do mnie za jej pośrednictwem. Do zobaczenia w Waszym Classroom.

## **SZKOLNE KOŁO PROMOCJI ZDROWIA**

### **Temat: Projekt edukacyjny „Choroby cywilizacyjne”.**

1. Czynniki wpływające na zdrowie
2. Przyczyny wybranych chorób cywilizacyjnych
3. Profilaktyka chorób współczesnego człowieka

W ramach naszego kółka, proszę o zapoznanie się z materiałami na stronie:

<https://www.youtube.com/watch?v=FVG2P1-L4i8>

<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU>

Zachęcam wszystkich uczniów z klas piątych do przygotowania prezentacji lub projektu na wybrany przez siebie temat: „**Choroby cywilizacyjne**”, „**Negatywne skutki rozwoju cywilizacji**” lub „**Choroby współczesnego człowieka**” i przesłanie jej na adres:

[malgorzata.plawecka@zssrzyki.pl](mailto:malgorzata.plawecka@zssrzyki.pl) Termin nadsyłania prac do 27 kwietnia 2020 r., w temacie wiadomości należy wpisać klasę, imię i nazwisko ucznia oraz numer z dziennika. Wasz wysiłek i zaangażowanie zostanie nagrodzone oceną z biologii.

## **TECHNIKA**

### **Temat: Pismo techniczne.**

Przeczytaj ze str. 51 – 52 o piśmie technicznym a następnie w zeszycie wykonaj ćwiczenie 4 ze str. 52.

Czekam nadal na notatkę w formie tekstowej lub zdjęcia dotyczącą materiałów z poprzedniej lekcji

[cyfrowatechnika@gmail.com](mailto:cyfrowatechnika@gmail.com)

Powodzenia !

## **JĘZYK POLSKI**

### **Temat: Nowe mieszkaniki ulicy Miodowej.**

Na podstawie utworu „Kamizelka” B. Prusa wykonaj w zeszycie 4 polecenia ze str. 254 z tematu: Nowe mieszkaniki ulicy Miodowej.

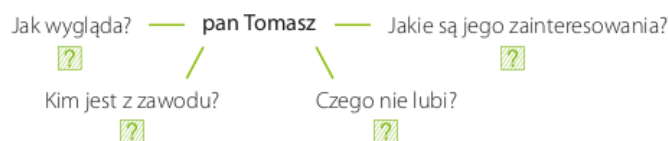
### ⚙️ Podczas czytania lektury

1. Zanotuj w punktach najważniejsze wydarzenia przedstawione w utworze.
2. Zaznacz w książce karteczkami samoprzylepnymi fragmenty, w których opisano:
  - sytuację życiową pana Tomasza (kim jest bohater, czym się zajmuje zawodowo, gdzie i w jakich warunkach mieszka, jaka jest jego sytuacja rodzinna),
  - wygląd bohatera i jego usposobienie,
  - zwyczaje i zainteresowania mecenasa,
  - jego stosunek do katarynek i kataryniarzy.
  - historię niewidomej dziewczynki (jak doszło do utraty wzroku),
  - sytuację materialną jej rodziny,
  - sposób zachowywania się dziewczynki i spędzania przez nią czasu.
3. Zastanów się, w jaki sposób łączy się życie pana Tomasza z historią niewidomej dziewczynki.

### Po przeczytaniu lektury

#### Z wizytą u pana mecenasa

1. Gdzie rozgrywają się wydarzenia opisane w utworze? Jakie postacie w nim występują?
2. Przedstaw pana Tomasza. W tym celu opracuj w zeszycie notatkę w formie mapy myśli.



3. Co można powiedzieć o usposobieniu pana Tomasza?
4. Opisz mieszkanie bohatera. Jak pan Tomasz czuł się w domu przy ulicy Miodowej? Czy uważasz, że był szczęśliwy? Uzasadnij swoje zdanie.
5. Za co pan Tomasz od lat płacił stróżowi?
6. W jaki sposób bohater odkrył, że mała sąsiadka jest niewidoma?

#### Nowe mieszkanki ulicy Miodowej

1. Kim były nowe sąsiadki pana Tomasza? W jakich warunkach mieszkały? Czym się zajmowały?
2. Ile lat miała dziewczynka? Kiedy i dlaczego straciła wzrok? Jak odbierała świat po chorobie?
3. Jak mała bohaterka spędzała czas? Czym próbowała się cieszyć? Dlaczego w nowym domu nie czuła się dobrze?
4. W jaki sposób matka dziewczynki okazywała córce uczucia? Dlaczego wobec choroby córki była bezradna?

Przy dźwiękach katarynki → **Odpowiedz na pytania do tekstu na stronie 258.**

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE (dziewczyny)**

### **Temat: Stretching- forma ćwiczeń rozciągających**

Z języka angielskiego oznacza „rozciąganie”. Są to ćwiczenia które pozwolą Ci rozciągnąć ,rozluźnić mięśnie , pozwolą pozbyć się uczucia zdrętwienia w kończynach dolnych, górnych, plecach...Przydadzą się właśnie teraz ,kiedy nie ruszasz się zbyt wiele...

Dzięki tym ćwiczeniom poprawisz elastyczność mięśni oraz ruchomość w stawach. Włączając spokojną muzykę, zredukujesz stres.

Pamiętaj ,że te ćwiczenia najkorzystniej jest wykonywać po wysiłku.Wtedy mięśnie lepiej są rozgrzane ,ukrwione ,łatwiej będzie zwiększyć ich elastyczność oraz zapobiec tzw. „zakwasom potreningowym” .

Każde ćwiczenie wykonuj przez 10-15 sekund , a następnie rozluźnij mięśnie 2-5 sekund

Zadanie:

Wykonaj ćwiczenia ,które wcześniej proponowałam: zumba , ćwiczenia z piłką... następnie razem z prowadzącą wykonaj stretching.

<https://www.youtube.com/watch?v=N33qhFrO8hY>

Pozdrawiam :)

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE (chłopcy)**

### **Temat: Ćwiczenia koordynacyjne z piłką.**

Dzisiaj również skorzystaj z pięknej pogody. Obejrzyj krótki film, który przedstawia 5 prostych ćwiczeń z piłką i postaraj się je powtórzyć we własnym ogrodzie.

[https://www.youtube.com/watch?v=Hk\\_sm4MVaPY](https://www.youtube.com/watch?v=Hk_sm4MVaPY)

Udanej zabawy!



# 100 kwiatów na 100 – lecie urodzin św. Jana Pawła II

**Biblioteka szkolna zaprasza całą społeczność przedszkola i szkoły oraz rodziców i nauczycieli do udziału w akcji “100 kwiatów na 100-lecie urodzin św. Jana Pawła II”.**

**Uczcijmy te urodziny w ten nietypowy sposób.**

## **Jak to zrobić? :**

1. Każda rodzina wykona w domu różne kwiatki (dozwolona każda technika: forma łaska na kartce lub przestrzenna) z materiałów dostępnych w domu.
2. Po wykonaniu tych kwiatków zróbcie zdjęcia swojej pracy i prześlijcie na adres: [marta13090@onet.pl](mailto:marta13090@onet.pl).
3. Efekty Waszej pracy zaprezentujemy na stronie szkoły oraz w gazecie parafialnej.
- 4. Na wykonanie kwiatów macie czas do 10 maja 2020 roku.**
5. Serdecznie zapraszam do udziału w akcji. Pokażemy w ten sposób, że kochamy naszego Papieża i że umiemy wspólnie spędzać wolny czas w tej trudnej dla wszystkich sytuacji.

